

الجمعيات الرياضية الجوارية ودورها في ترقية الرياضة النسوية ضمن المجتمع الجزائري  
(دراسة ميدانية للجمعيات الرياضية الجوارية بالجزائر العاصمة)

د/ فرنان مجيد و د/العوني نور الهدى ( جامعة البويرة )

ملخص:

لقد حاولت هذه الدراسة تقصي دور الجمعيات الرياضية الجوارية في ترقية الرياضة النسوية ، و كانت عينة البحث مكونة من 200 منخرطة ضمن هذه الجمعيات.

و استخدمنا المنهج الوصفي التحليلي، معتمدين على وسائل البحث التالية:

- الملاحظة الأولية، الدراسة الاستطلاعية، المقابلة، الإستبيان.

وكشفت نتائج الدراسة عن دور الجمعيات الرياضية الجوارية في توعية وإرشاد العنصر النسوي بأهمية الممارسة الرياضية، كما أكدت عن دور الجمعيات الرياضية الجوارية في تطهير العنصر النسوي من اجل الممارسة الرياضية، كما أكدت الدراسة على تأثير الجمعيات الرياضية الجوارية في استقطاب العنصر النسوي من أجل الممارسة الرياضية.

Résumé:

Cette étude couvre le rôle des associations sportives de proximité dans l'activation de la pratique sportive Féminine Dans la société algérienne.

Le chercheur a pris, dans cette étude, un échantillon de 200 membres de ces associations dans la capitale d'Alger, en utilisant la méthode Descriptive Analytique de suivi et d'analyse à travers les outils et étapes suivantes :

- L'observation primaire.L'étude de survol
- L'entretien .Le questionnaire.

Les résultats de l'étude ont bel et bien démontré le rôle des associations sportives de proximité grâce aux moyens et aux programmes dont elles disposent pour l'encadrement de femme , en les incitant à la pratique des activités sportives qui jouent un rôle très important dans leur développement physique, mental et social.

L'étude conclut définitivement, et suivant les quatre étapes de l'analyse, l'exactitude de l'hypothèse générale de la recherche, qui est le rôle des associations sportives de proximité dans l'activation de la pratique des activités sportive Féminine Dans la société algérienne.

## مقدمة:

تدخل الجمعيات الرياضية الجوارية ضمن التعريف العام للجمعيات، فهي عبارة عن اتفاق بين مجموعة أشخاص طبيعيين تربطهم فكرة رياضية واجتماعية، مجازة قانونيا في عملها، ولها شخصية قانونية، وهي تمارس نشاطا رياضيا واحدا أو عدة أنشطة رياضية مختلفة. (1)

وتعتبر الممارسة الرياضية أحد النشاطات التي نجدها على مستوى الجمعيات الرياضية الجوارية، نظرا لما تحمله من فوائد همة على الفرد في مختلف جوانبه، البدنية، والصحية، والنفسية، والاجتماعية، والثقافية، وكذلك على المجتمع، وتختلف هذه النشاطات باختلاف طبيعتها، وأشكالها، وتنوعاتها.

ومن خلال الدراسة التي نحن بصدد القيام بها، فهي تتطرق إلى دور الجمعيات الرياضية الجوارية. بما تسعى إليه من أهداف مختلفة في المجتمع - في ترقية الرياضة النسوية، إلى جانب الأنشطة الأخرى، كما سنبين فيها دور الجمعيات الرياضية الجوارية في توعية وإرشاد العنصر النسوي بأهمية الممارسة الرياضية، كما سنأكد عن دور الجمعيات الرياضية الجوارية في تأطير العنصر النسوي من اجل الممارسة الرياضية، وعن تأثير الجمعيات الرياضية الجوارية في استقطاب العنصر النسوي من أجل الممارسة الرياضية.

## 1. الإشكالية:

أصبح من البديهي والمسلم به أن ممارسة الرياضة أمر ضروري في حياة الإنسان المعاصر، فالأعمال في معظمها أصبحت تفتقد للحركة والرشاقة، والجهد العضلي، وكثرت الأمراض الناجمة عن قلة الحركة بالإضافة إلى، انتشار الأمراض النفسية والاضطرابات العصبية الناجمة عن ضغوط العمل والحياة الاجتماعية. (2)

وتمتاز الجمعيات الرياضية الجوارية بخصائص، ومميزات، فهي قريبة من المواطنين بمختلف شرائحهم الاجتماعية، وتعتبر كمجال واسع يمارس فيه الفرد الرياضة، بما في ذلك الأنشطة الرياضية التنافسية أو الترفيهية، إلى جانب نشاطات أخرى، وكل فرد له الحق في الانتماء إليها، والاستفادة منها والإفادة فيها، و يعتبر العنصر النسوي من بين الفئات التي تنال الاهتمام الواسع من قبل الجمعيات الرياضية الجوارية.

وتعتبر الممارسة الرياضية كمنظومة تربوية شاملة، وعلى تنوعها تمتاز بخصائص عدة، وأهداف، تسعى إلى تحقيقها في المجتمع بصفة عامة، وفي العنصر النسوي بصفة خاصة، وتوفر الجمعيات الرياضية الجوارية من خلالها المجال الواسع للممارسة الرياضية بأنواعها.

إلى جانب التكوين في المجال الرياضي، وهي تنتهج العمل السليم، المبني على الطرق العلمية، والقانونية، و الإمكانيات المادية والقاعدية.

إذا فمن خلال هذه النظرة الابتدائية هل يمكن اعتبار أن للجمعيات الرياضية الجوارية دور في ترقية

الممارسة الرياضية لدى العنصر النسوي ضمن المجتمع الجزائري؟

## 2. الفرضيات:

## 1.2. الفرضية العامة:

للجمعيات الرياضية الجوارية دور في ترقية الممارسة الرياضية لدى العنصر النسوي ضمن المجتمع الجزائري.

## 2.2. الفرضيات الجزئية:

- ✓ للجمعيات الرياضية الجوارية دور في توعية وإرشاد العنصر النسوي بأهمية الممارسة الرياضية.
- ✓ للجمعيات الرياضية الجوارية دور في تأطير العنصر النسوي من اجل الممارسة الرياضية.
- ✓ للجمعيات الرياضية الجوارية تأثير في استقطاب العنصر النسوي من أجل الممارسة الرياضية.

## 3. المتغيرات:

### 1.3. المتغير المستقل:

- الجمعيات الرياضية الجوارية.

### 2.3. المتغير التابع:

- الممارسة الرياضية النسوية.

## 4. أهداف البحث:

- الإلمام بأهمية الممارسة الرياضية لدى العنصر النسوي.
- التعرف على الدور الذي تلعبه الجمعيات الرياضية الجوارية في تأطير العنصر النسوي من اجل الممارسة الرياضية.
- إبراز دور الجمعيات الرياضية الجوارية في استقطاب العنصر النسوي من أجل الممارسة الرياضية.

## 5. تحديد المفاهيم والمصطلحات:

### 1.5. الجمعيات الرياضية الجوارية:

الجمعية الرياضية الجوارية عبارة عن اتفاق لتحقيق تعاون مشترك و مستمر بين شخصين أو عدة أشخاص، لاستخدام معلوماتهم أو نشاطهم لغاية نبيلة وشريفة، و هي إطار للعمل من اجل توعية الفئات المستهدفة بمشاكلها، و تحفيزها للتفكير والمشاركة في طرح الحلول المناسبة، و مساعدتها على تجسيد هذه الحلول على ارض الواقع، وهي كذلك اتفاق بين مجموعة أشخاص طبيعيين تربطهم فكرة رياضية واجتماعية، مجازة قانونيا في عملها، ولها شخصية قانونية.<sup>(3)</sup>

### 2.5. الممارسة الرياضية:

الممارسة الرياضية هي جزء متكامل من التربية العامة ، وميدان تجريبي هدفه تكوين المواطن اللائق من الناحية البدنية ، العقلية ، الانفعالية ، والاجتماعية وذلك عن طريق أنواع من النشاط البدني ، كما أن الممارسة الرياضية عبارة عن أوجه لأنشطة بدنية مختارة تؤدي بغرض الفوائد التي تعود على الفرد نتيجة ممارسة لهذا النشاط.<sup>(4)</sup>

## 6. أدوات البحث ووسائله:

### 2.6. الاستبيان:

استعملنا الاستبيان كتقنية للبحث باعتباره تقنية شائعة الاستعمال، فهو وسيلة علمية لجمع المعلومات والبيانات، وهذه الطريقة تستمد المعلومات مباشرة من المصدر ولقد قمنا باختيار الاستبيان كأداة للبحث، ويعتبر الاستبيان وسيلة هامة لجمع البيانات عن عدد من الأسئلة المكتوبة في نموذج يعد لذلك ثم القيام بالإجابة عن هذه الأسئلة. (5)

## 7. عينة البحث:

### 1.7. خصائص العينة:

تم اختيار أفراد العينة بشكل عشوائي، بحيث يجب أن يكونوا منخرطين ضمن أي جمعية رياضية جوارية على مستوى بلديات العاصمة، ولايهم المستوى الدراسي، فيغض النظر عن مقر و أسماء الجمعيات الرياضية الجوارية التي ينتمون فإنه تم توزيع الاستمارات بطرق مختلفة فأحيانا على مستوى بعض الجمعيات، وفي بعض الأحيان على مستوى المتوسطات و الثانويات وهذا بالتعاون مع الزملاء أساتذة التربية البدنية، وبلغ العدد الإجمالي للعينة حوالي 200 منخرطة موزعين على مختلف البلديات. (6)

### 8. المعالجة الإحصائية:

- التكرارات. (7)

- النسبة المئوية. (8)

- اختبار (كا<sup>2</sup>). (9)

## 9. عرض وتحليل النتائج:

### 1.9. عرض نتائج المحور الأول:

أسئلة المحور الأول	كا <sup>2</sup> محسوبة	كا <sup>2</sup> مج	نسبة الدلالة	درجة الحرية	الدلالة
تمثيل الممارسة الرياضية	202.93	9.49	0.05	4	دالة
أوجه الأنشطة الترفيهية المحبذة	119.23	7.81	0.05	3	دالة
الممارسة الرياضية جزء من المنظومة التربوية	50	3.80	0.05	1	دالة
الأهداف من الممارسة الرياضية	65.83	3.08	0.05	5	دالة
الممارسة الرياضية في وقت الفراغ	50	3.08	0.05	5	دالة
ماذا يمثل وقت الفراغ	50	5.99	0.05	5	دالة
الفئة الأكثر عرضة لوقت الفراغ	16.96	7.81	0.05	2	دالة

دالة	3	0.05	3.80	14.34	الأسباب وراء انتشار ظاهرة وقت الفراغ
دالة	5	0.05	3.80	410.5	استثمار وقت الفراغ من خلال الممارسة الرياضية
دالة	1	0.05	3.80	1102.08	الممارسة الرياضية وسيلة للمحافظة على الصحة النفسية والجسمية
دالة	1	0.05	3.80	410.5	تأثير الممارسة الرياضية في النمو المعرفي
دالة	1	0.05	3.80	53.68	ضرورة الممارسة الرياضية

### 2.9. تحليل نتائج المحور الأول:

يضم هذا المحور اثنا عشرة سؤالاً كان القصد منها تحقيق الفرضية الأولى والتي تدور حول دور الجمعيات الرياضية الجوارية في توعية وإرشاد العنصر النسوي بأهمية الممارسة الرياضية، فمن خلال النتائج المحصل عليها وبعد عرضها ومناقشتها فالملاحظ أن الأغلبية من المقصودات من الدراسة أكدوا على أن الممارسة الرياضية تمثل بالنسبة إليهم وسيلة لاستثمار وقت الفراغ، وهذا لوعيهم بضرورة استغلال وقت الفراغ بالطريقة المثلى حتى يرجع عليهم بالنفع والابحائية، واتفقوا على أنها النشاط المحبذ لديهم من جملة الأنشطة العامة نظراً لأهميتها على مستوى الجمعيات الرياضية الجوارية ولعلمهم بالمنفعة التي يجنيها من خلال ممارستها لها.<sup>(10)</sup>

واعتبرت الأغلبية الساحقة بأنها جزء لا يتجزأ من جملة المنظومة التربوية، وأن هدفهم منها هو من أجل اللياقة البدنية التي تساهم في نموه وتنشئته إضافة إلى الأهداف الأخرى التي لا تقل أهمية كذلك، كما اعتبروا أنها تمارس في وقت الفراغ وهذا مؤكّد من خلال الدراسات التي أشرنا إليها والتي أكدت بأنها تمارس خارج أوقات العمل والدراسة، كما اعتبروا بأن وقت الفراغ ظاهرة اجتماعية وأن الشباب هم الفئة الأكثر عرضة لهذه الظاهرة، كما أن الممارسة الرياضية تساهم في الحفاظ على صحتهم النفسية والجسمية، ومنه نقول بان الفرضية الأولى قد تحققت.

### 3.9. عرض نتائج المحور الثاني:

الدالة	درجة الحرية	نسبة الدلالة	كا <sup>2</sup> مع	كا <sup>2</sup> محسوبة	أسئلة المحور الثاني
دالة	1	0.05	3.80	181.75	الاندماج الاجتماعي من خلال الممارسة

					الرياضية في إطار جمعي.
دالة	1	0.05	3.80	203.31	ضرورة العمل الجمعي في المجتمع.
دالة	3	0.05	7.81	11.31	بيان مآثره الجمعيات الرياضية الحوارية في المجتمع.
دالة	1	0.05	3.80	11.17	ضرورة الانتماء إلى جمعية رياضية حوارية.
دالة	1	0.05	3.80	1851.28	سبل الانتماء للجمعيات الرياضية الحوارية.
دالة	1	0.05	3.84	10.17	عزوف من المجتمع عن الجمعيات الرياضية الحوارية.
دالة	1	0.05	3.81	228.17	أولوية الجمعيات الرياضية الحوارية الاهتمام بالعنصر النسوي.
دالة	1	0.05	3.80	56.71	الجمعيات الرياضية الحوارية فضاء لاستقطاب العنصر النسوي.
غير دالة	1	0.05	3.80	0.98	دور الجمعيات الرياضية الحوارية في التنشئة الاجتماعية.

#### 4.9. تحليل نتائج المحور الثاني:

يضم هذا المحور تسعة أسئلة كان القصد منها تحقيق الفرضية الثانية والتي تدور حول دور الجمعيات الرياضية الحوارية في تأطير العنصر النسوي من اجل الممارسة الرياضية، فمن خلال النتائج المحصل عليها وبعد عرضها ومناقشتها وجدنا أن الممارسة الرياضية في إطار جمعي تساهم في الاندماج الاجتماعي ، واعتبرت أن العمل الجمعي ضروري في المجتمع (11)، و أن الجمعيات الرياضية الحوارية تعتبر بالنسبة إليهم كوجهة لممارسة الرياضة ، و أنه من الضروري الانتماء إلى جمعية رياضية حوارية قصد الممارسة الرياضية، كما أن الانتماء إلى جمعية رياضية حوارية أمر متيسر وسهل، واعتبر أن هناك عزوفاً من نحو الجمعيات الرياضية الحوارية وهذا ربما يرجع لنقص الوعي بالعمل الجمعي أو لظروف تحتاج إلى دراسة، واعتبر أن الاهتمام بالعنصر النسوي من بين أولوياتها بحيث تعتبر فرصة للتعبير عن النفس، والبحث عن آفاق جديدة تسمح بالاندماج في المجتمع والتنشئة الاجتماعية، وهي فضاء لاستقطابهم ، كما تقدم لهم الأنشطة المختلفة ضمنها فرصاً عريضة لنمو قيمهم الأخلاقية الحسنة والمقبولة من طرف المجتمع عبر التفاعل الاجتماعي الثري الذي تدفعه إليه ظروف الممارسة الرياضية المختلفة من منافسات ومباريات وأنشطة بدنية ترفيهية متنوعة تجعله اجتماعياً أكثر ونافعاً لنفسه ولغيره،

و تعتبر سبيلا إلى تكوينهن وتنمية صفاتهن البدنية والذهنية، وتحصيل الحس الاجتماعي والانتماء للوطن واحترام القوانين، وعليه يمكن القول بان الفرضية الثانية قد تحققت.

### 5.9. عرض نتائج المحور الثالث:

أسئلة المحور الثالث	كا <sup>2</sup> محسوبة	كب <sup>2</sup> مح	نسبة الدلالة	درجة الحرية	الدلالة
ضرورة الممارسة الرياضية ضمن الجمعيات الرياضية الجوارية.	0.98	3.80	0.05	1	غير دالة
الغايات من الممارسة الرياضية ضمن الجمعيات.	2.94	7.81	0.05	3	غير دالة
الجوانب الايجابية للممارسة الرياضية في الجمعيات الرياضية الجوارية.	275.11	7.81	0.05	3	دالة
الممارسة الرياضية ضمن الجمعيات وسيلة لاجتذاب المنخرطات نحو ممارستها.	107.04	3.80	0.05	1	دالة
الجوانب الايجابية للممارسة الرياضية ضمن الجمعيات هي السبب في اجتذاب العنصر النسوي نحوها.	7.49	3.80	0.05	1	دالة
الممارسة الرياضية للأفراد ضمن الجمعيات يساعدهم في تجنب الآفات الاجتماعية المختلفة	24.44	3.80	0.05	1	دالة
نوعية الأنشطة البدنية الرياضية الممارسة ضمن الجمعيات الرياضية تلي رغبات وميولات المتمعين إليها.	0.08	3.84	0.05	1	غير دالة
بيان مايرتبط بنوعية الأنشطة البدنية الرياضية الممارسة ضمن الجمعيات الرياضية الجوارية.	0.48	5.99	0.05	1	غير دالة

### 6.9. تحليل نتائج المحو الثالث:

يضم هذا المحور ثمانية أسئلة كان القصد منها تحقيق الفرضية الثالثة والتي تدور حول إبراز دور الجمعيات الرياضية الجوارية في استقطاب العنصر النسوي من أجل الممارسة الرياضية ، فمن خلال النتائج المحصل وبعد عرضها ومناقشتها استخلصنا بأن الغايات من الممارسة الرياضية ضمن الجمعيات من أجل الترويح عن النفس، وتوصلنا بعدها إلى أن الجوانب الايجابية تظهر في الجوانب الصحية بصفة رئيسية، إضافة إلى الجوانب الاجتماعية والنفسية التي لها ارتباط مباشر بالجوانب الصحية<sup>(12)</sup>، واعتبرن بأن الممارسة الرياضية ضمنها الوسيلة والسبب لاجتذاب الأفراد نحو ممارستها، إضافة إلى أن ممارستها ضمن الجمعيات يساعدهن علي تجنب الآفات الاجتماعية المختلفة وهذا يعتبر من بين مهامها الرئيسية فهي تهدف إلى إبعاد أفراد المجتمع وبالأخص الشباب والمراهقين عن التفكير أو الوقوع في الآفات الاجتماعية المتنوعة، كما استنتجنا بأن نوعية الأنشطة الممارسة لا تلي رغباتهن و ميولاتهن، وهذا يدل أولا على اهتمامهن بالجمعيات وثانيا إلى رغبتهن في التوسيع من رقعة الأنشطة البدنية الرياضية حتى تساهم في تلبية رغباتهن وميولاتهن، واعتبرن بأن نوعية الأنشطة الممارسة ضمن الجمعيات ترتبط

بنوعية المسؤولين وهذا يوضح المسؤولية الملائمة على عاتقهم في تسيير الجمعيات وتحقيق طموحاتهم في تحسين نوعية البرامج المقدمة، وبدل كذلك على العلاقة التي تربطهن بالجمعيات في ظل الممارسة الرياضية. ومن خلاله يمكن القول بأن للجمعيات الرياضية الجوارية دور في استقطاب العنصر النسوي من أجل الممارسة الرياضية.

### الخلاصة:

بعد مناقشة المحاور الثلاثة التي تدور في إطارها الفرضيات الجزئية، ومن خلال تحليل النتائج وإثباتها، تمكنا من الوصول إلى تحقيق الفرضيات الجزئية، فالفرضية الأولى كان يدور محتواها حول دور الجمعيات الرياضية الجوارية في توعية وإرشاد العنصر النسوي بأهمية الممارسة الرياضية.

أما الفرضية الجزئية الثانية والتي تدور حول دور الجمعيات الرياضية الجوارية في تأطير العنصر النسوي من أجل الممارسة الرياضية، فبعد بيان العلاقة الموجودة بين الجمعيات والعنصر النسوي، توصلنا من خلال المحور الثاني وبعد مناقشة نتائجه وتحليلها إلى صدق تلك الفرضية.

أما الفرضية الجزئية الثالثة والتي تدور حول دور الجمعيات الرياضية الجوارية في استقطاب العنصر النسوي من أجل الممارسة الرياضية حول دور الجمعيات الرياضية الجوارية في ترشيد العنصر النسوي نحو الممارسة الرياضية، فقد توصلنا من خلال المحور الثالث إلى إثباتها وبيان الدور الذي تلعبه في ذلك.

وعليه ومن خلال النتائج المتوصل إليها من خلال المحاور الثلاثة، وبعد إثباتنا لصحة كل الفرضيات الجزئية فيمكننا القول بإثبات وصدق الفرضية العامة والتي تنص على أن الجمعيات الرياضية الجوارية دور في ترقية الممارسة الرياضية لدى العنصر النسوي ضمن المجتمع الجزائري.

### الاقتراحات والفرضيات المستقبلية:

- إعطاء الأهمية اللازمة للجمعيات الرياضية الجوارية نظرا للدور الذي تلعبه في تأطير العنصر النسوي.
- توفير الإمكانيات اللازمة سواء المادية أو القاعدية من مركبات جوارية وقاعات متعددة الرياضات التي تسمح للجمعيات بتطبيق برامجها بشكل منطقي وناجح.
- توفير المرافق الترفيهية لصالح فئات المجتمع، وهذا لامتصاص الحجم الكبير من أوقات الفراغ وتوجيهها الوجهة السليمة.
- إعطاء الأنشطة البدنية الترفيهية الاهتمام الذي تستحقه نظرا لكونها ضمن منظومة الأنشطة الترفيهية سواء في المدارس أو الثانويات أو الجامعات، وتوفير الوسائل والمؤطرين، واستحداث برامج وطنية متعلقة بالأنشطة البدنية الترفيهية.
- الاهتمام بالرياضة الأحياء، وإعادة النظر في خريطة بناء الأحياء، وذلك من خلال إدراج المساحات الخضراء ومساحات اللعب وممارسة الرياضة والترفيه ضمن المخططات والمشاريع.
- الاهتمام بفترة النساء والتكفل بمطالبها، لأن مستقبل البلاد يرجع إلى مدى اهتمام السلطات بفترة المراهقين والشابات.



- الاهتمام بالجمعيات الرياضية الجوارية هو اهتمام بمستقبل الرياضة الوطنية ، لأنها اللبنة الأولى في الرياضة الوطنية، ولأن الجمعيات هي ميدان خصب لاكتشاف المواهب، التي ستصبح مستقبلا ممثلة وسفيرة الوطن في المحافل الدولية والعالمية.

المصادر والمراجع:

<sup>1</sup> - Dominique De Guibert, **Créer, Animer, Gérer, Dissoudre Une**

**Association**, éd Maxima, Paris 2007,P:15

<sup>2</sup> - محمد محمد الأفندي، علم النفس الرياضي والأسس النفسية للتربية البدنية، عالم الكتاب، القاهرة، 1965، ص:444.

<sup>3</sup> - Guibert, **Créer, Animer ,Gérer ,Dissoudre Une Association**,

OPCit,P:15

<sup>4</sup> - محمد عوض البسيوني وآخرون، نظريات وطرق التربية البدنية والرياضية، ديوان المطبوعات الجامعية ، الجزائر، 1992، ص:30.

<sup>5</sup> - ذوقات عوبيدات وآخرون، البحث العلمي-مفهومه أدواته وأساليبه، ط7 ، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع، عمان 2001 .

<sup>6</sup> - محمد عبيدات، منهجية البحث العلمي، القواعد، والمراحل ، والتطبيقات، ط2، دار وائل للطباعة والنشر، الاردن، 1996م.

<sup>7</sup> - يوسف تمار، تحليل المحتوى للباحثين والطلبة الجامعيين، دار النشر والتوزيع للمنشورات الجامعية، الجزائر، 2007م.

<sup>8</sup> - أحمد محمد الطيب، الإحصاء في علم التربية وعلم النفس، المكتب الجامعي الحديث الأزرقية، الإسكندرية مصر، 1999م.

- <sup>9</sup> - محمد حسن علاوي، أسامه راتب، البحث العلمي في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي، ط1، دار الفكر العربي، القاهرة، 1999.
- <sup>10</sup> - سلامة علاء الدين، الصحة والتربية الصحية، دار الفكر العربي، القاهرة، ط 1، 1997.
- <sup>11</sup> - مصطفى غالب، في سبيل موسوعة نفسية (سيكولوجية الطفولة والمراهقة)، ط02، دار الأفق الجديدة، بيروت، 1983م.
- <sup>12</sup> - أحمد عزت راجح، أصول علم النفس، دار الكتاب العربي للطباعة والنشر، القاهرة، ط:07، 1968م.